

ТЕХНИЧЕСКА СПЕЦИФИКАЦИЯ						
Седмично меню						
съгласно „Сборник рецепти за диетични ястия за заведенията за обществено хранене и лечебно- Меню за една седмица за изхранване на лежащо болни - летен вариант						
Понеделник	Закуска	грама в готов вид	Обяд	грама в готов вид	Вечеря	грама в готов вид
Д-15	Чай с захар	200	Кюфтета с доматиен сос	300	Зелен фасул яхния	300
	Кифла с мармалад	150	Крем ягода	200	Кисело мляко	400
			Хляб типов	180	Хляб типов	180
Д-9	Чай	200	Кюфтета с доматиен сос	300	Зелен фасул яхния	300
	Кифла със сирене	150	Крем ягода	200	Кисело мляко	400
			Хляб типов	180	Хляб типов	180
Вторник	Закуска		Обяд		Вечеря	
Д-15	Чай	200	Прясно зеле с пиле	300	Славянски гювеч постен	300
	маргарин	25	Крем малеби	200	Кисело мляко	400
	лютеница	50	Хляб типов	120	Хляб типов	120
	хляб типов	120				
Д-9	Чай	200	Прясно зеле с пиле	300	Славянски гювеч постен	300
	маргарин	25	Крем малеби	200	Кисело мляко	400
	лютеница	50	Хляб типов	120	Хляб типов	120
	хляб типов	120				
Сряда	Закуска		Обяд		Вечеря	
Д-15	Чай с захар	200	Риба със зелена салата	300	Боб с наденица	300
	Милинка	150	Плод според сезона	200	Кисело мляко	400
			Хляб типов	180	Хляб типов	180
Д-9	Чай	200	Риба със зелена салата	300	Боб с наденица	300
	Милинка	150	Плод според сезона	200	Кисело мляко	400
			Хляб типов	180	Хляб типов	180
Четвъртък	Закуска		Обяд		Вечеря	
Д-15	Чай с захар	200	Омлет със зеленчуци	300	Пиле по градинарски	300
	маргарин	25	Таратор	200	Кисело мляко	400
	конфитюр	50	Хляб типов	120	Хляб типов	120
	хляб типов	120				
Д-9	Чай	200	Омлет със зеленчуци	300	Пиле по градинарски	300
	маргарин	25	Таратор	200	Кисело мляко	400
	сирене	50	Хляб типов	120	Хляб типов	120
	хляб типов	120				
Петък	Закуска		Обяд		Вечеря	
Д-15	Чай с захар	200	Гювеч с пиле	300	Леща яхния	300
	Баница	150	Крем малина	200	Кисело мляко	400
			Хляб типов	180	Хляб типов	180
Д-9	Чай	200	Гювеч с пиле	300	Леща яхния	300
	Баница	150	Крем малина	200	Кисело мляко	400
			Хляб типов	180	Хляб типов	180
Събота	Закуска		Обяд		Вечеря	

Д-15	Чай с захар	200	Огретен с картофи и сирене	300	Пиле говеч зарзават	300
	маргарин	25	Зеленчукова супа	200	Кисело мляко	400
	колбас	50	Хляб типов	120	Хляб типов	120
	хляб типов	120				
Д-9	Чай	200	Огретен с картофи и сирене	300	Пиле говеч зарзават	300
	маргарин	25	Зеленчукова супа	200	Кисело мляко	400
	колбас	50	Хляб типов	120	Хляб типов	120
	хляб типов	120				
Неделя	Закуска		Обяд		Вечеря	
Д-15	Чай с захар	200	Кебапчета печени на скара с вар	300	Грах яхния	300
	маргарин	25	Плод според сезона	200	Кисело мляко	400
	маслини	50	Хляб типов	120	Хляб типов	120
	хляб типов	120				
Д-9	Чай	200	Кебапчета печени на скара с вар	300	Грах яхния	300
	маргарин	25	Плод според сезона	200	Кисело мляко	400
	маслини	50	Хляб типов	120	Хляб типов	120
	хляб типов	120				
Меню за една седмица за изхранване на лежашо болни - зимен вариант						
Понеделник	Закуска		Обяд		Вечеря	
Д-15	Чай с захар	200	Кюфтета с бял сос	300	Боб яхния	300
	Кифла с локум	150	Плод според сезона	200	Кисело мляко	400
			Хляб типов	180	Хляб типов	180
Д-9	Чай	200	Кюфтета с бял сос	300	Боб яхния	300
	Кашкавалка	150	Плод според сезона	200	Кисело мляко	400
			Хляб типов	180	Хляб типов	180
Вторник	Закуска		Обяд		Вечеря	
Д-15	Чай	200	Кисело зеле с пиле	300	Тас кебал със свинско месо	300
	маргарин	25	Крем какао	200	Кисело мляко	400
	кашкавал	50	Хляб типов	120	Хляб типов	120
	хляб типов	120				
Д-9	Чай	200	Кисело зеле с пиле	300	Тас кебал със свинско месо	300
	маргарин	25	Крем какао	200	Кисело мляко	400
	кашкавал	50	Хляб типов	120	Хляб типов	120
	хляб типов	120				
Сряда	Закуска		Обяд		Вечеря	
Д-15	Чай с захар	200	Риба с картофена салата	300	Пиле с ориз	300
	Кремка	150	Плод според сезона	200	Кисело мляко	400
			Хляб типов	180	Хляб типов	180
Д-9	Чай	200	Риба с картофена салата	300	Пиле с ориз	300
	Софиянка	150	Плод според сезона	200	Кисело мляко	400
			Хляб типов	180	Хляб типов	180
Четвъртък	Закуска		Обяд		Вечеря	
Д-15	Чай с захар	200	Печено пиле с картофено пюре	300	Сарми с лозови листа	300
	маргарин	25	Таратор	200	Кисело мляко	400
	халва	50	Хляб типов	120	Хляб типов	120
	хляб типов	120				
Д-9	Чай	200	Печено пиле с картофено пюре	300	Сарми с лозови листа	300
	маргарин	25	Таратор	200	Кисело мляко	400
	извара	50	Хляб типов	120	Хляб типов	120
	хляб типов	120				

Петък	Закуска		Обяд		Вечеря	
Д-15	Чай с захар	200	Мусака	300	Картофена яхния	300
	Вита баница	150	Мляко с грис	200	Кисело мляко	400
			Хляб типов	180	Хляб типов	180
Д-9	Чай	200	Мусака	300	Картофена яхния	300
	Вита баница	150	Мляко с грис	200	Кисело мляко	400
			Хляб типов	180	Хляб типов	180
Събота	Закуска		Обяд		Вечеря	
Д-15	Чай с захар	200	Картофи с ориз	300	Лучена яхния	300
	маргарин	25	Макарони на фурна	200	Кисело мляко	400
	шунка	50	Хляб типов	120	Хляб типов	120
	хляб типов	120				
Д-9	Чай	200	Картофи с ориз	300	Лучена яхния	300
	маргарин	25	Макарони на фурна	200	Кисело мляко	400
	шунка	50	Хляб типов	120	Хляб типов	120
	хляб типов	120				
Неделя	Закуска		Обяд		Вечеря	
Д-15	Чай с захар	200	Кюфтета печени на скара с боб	300	Гъбена яхния	300
	маргарин	25	Качамак	200	Кисело мляко	400
	варено яйце	50	Хляб типов	120	Хляб типов	120
	хляб типов	120				
Д-9	Чай	200	Кюфтета печени на скара с боб	300	Гъбена яхния	300
	маргарин	25	Качамак	200	Кисело мляко	400
	варено яйце	50	Хляб типов	120	Хляб типов	120
	хляб типов	120				

Изготвил

Гла

(Име и Фамилия)